

Zatwierdzam:

PK.1110.1.2018

OGŁOSZENIE O NABORZE NR 1/2018

Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej na stanowisko stażysta w służbie przygotowawczej (docelowo starszy ratownik) w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej

Liczba etatów/wymiar etatu	3/1
Stanowisko	stażysta w służbie przygotowawczej
Stanowisko docelowe	starszy ratownik
System pełnienia służby	zmianowy (24 godziny służby, po których następuje 48 godzin czasu wolnego), zgodnie z ustalonym harmonogramem służby
Miejsce wykonywania pracy	Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie, ul. Ks. J. Skorupki 3, 32-500 Chrzanów

Wymagania konieczne stawiane kandydatom

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej muszą spełniać następujące kryteria podstawowe, stosowanie do postanowień art. 28 i art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (t.j. Dz. U. z 2017 r., poz.1204 ze zm.):

- 1) posiadać obywatelstwo polskie,
- 2) nie być karanym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- 3) korzystać z pełni praw publicznych,
- 4) posiadać co najmniej wykształcenie średnie lub średnie branżowe,
- 5) posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej – dotyczy kandydatów objętych ewidencją wojskową,
- 6) posiadać zdolność fizyczną i psychiczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (zostanie ustalona orzeczeniem Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA o przydatności do służby w PSP dla kandydata, który uzyska najwyższą ilość punktów w trakcie naboru).

Preferencje:

1. prawo jazdy kat. C,
2. prawo jazdy kat. C+E,
3. prawo jazdy kat. D,
4. inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na stanowisku, wymienione w pkt. 15 piątego etapu naboru do służby.

WYMAGANE DOKUMENTY I OŚWIADCZENIA:

I. Kandydat w terminie do 14 dni kalendarzowych od dnia ogłoszenia naboru, tj. do dnia 05 czerwca 2018 r., składa następujące dokumenty:

- 1) podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej,
- 2) życiorys,



- 3) oświadczenie o spełnianiu wymogów koniecznych stawianych kandydatom oraz oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru i nie wnoszeniu roszczeń z tytułu ewentualnego wypadku podczas procesu rekrutacji (wg wzoru określonego w załączniku nr 2 do niniejszego ogłoszenia o naborze),
- 4) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922 ze zm.) oraz oświadczenie o zgodzie na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej www.straz.powiat-chrzanowski.pl, BIP KP PSP Chrzanów i w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie przy ul. Ks. J. Skorupki 3 – (wg wzoru określonego w załączniku nr 3 do niniejszego ogłoszenia o naborze),
- 5) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału kandydata w testach sprawności fizycznej, sprawdzanie braku lęku wysokości oraz sprawdzanie z pływania, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testów sprawności fizycznej – (wg wzoru określonego w załączniku nr 4 do niniejszego ogłoszenia o naborze) – dopuszcza się dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w terminie późniejszym, jednak nie później niż przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej.

II. Kandydat zakwalifikowany do rozmowy kwalifikacyjnej w terminie od 19 czerwca 2018 r. do 21 czerwca 2018 r. składa:

- 1) kserokopię świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
- 2) kserokopię dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wykszolenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
- 3) zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo-gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem ochotniczej straży pożarnej.

Uwaga:

- wymienione pkt. I oświadczenia i składane dokumenty, muszą zostać opatrzone własnoręcznym podpisem kandydata do służby,
- administratorem danych osobowych jest Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie z siedzibą w Chrzanowie, przy ul. Ks. J. Skorupki 3. Podane dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z cyt. powyżej ustawą o ochronie danych osobowych, w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji na stanowisko służbowe w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie.
- wzory dokumentów wymienionych w punktach 3 – 5 dostępne są w sekretariacie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie i na stronie internetowej www.straz.powiat-chrzanowski.pl
- na wszystkich składanych kopiach dokumentów należy umieścić następującą adnotację: „Potwierdzam za zgodność z oryginałem” – data, własnoręczny podpis. W przypadku braku kompletu dokumentów wraz z niezbędnymi datami oraz podpisami oferta taka zostanie odrzucona.

TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW

Dokumenty aplikacyjne należy składać osobiście w sekretariacie tut. Komendy (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godz. od 7:30 do 15:30) lub listownie (decyduje data stempla pocztowego) na adres **Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie, ul. Ks. J. Skorupki 3, 32-500 Chrzanów** – w ustalonych powyżej terminach. Dokumenty należy składać w zamkniętych kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem z dopiskiem „**NABÓR DO SŁUŻBY**”. Dokumenty złożone po terminie lub niekompletne nie będą rozpatrywane.

ETAPY PRZEPROWADZENIA NABORU

Nabór do służby odbywać się będzie w siedmiu etapach.

Pierwszy etap

Przegląd kompletności dokumentów złożonych przez kandydata, które wymieniono w pkt. I niniejszego ogłoszenia o naborze oraz dokonanie wstępnej oceny spełniania przez kandydata wymagań określonych w ustawie. Złożenie dokumentów niekompletnych lub brak spełnienia określonych w ogłoszeniu o naborze wymogów powoduje uzyskanie negatywnego wyniku postępowania kwalifikacyjnego.

Drugi etap

Ocena sprawności fizycznej kandydata do służby

Zostanie przeprowadzona w pomieszczeniu hali sportowej przy I Liceum Ogólnokształcącym w Chrzanowie, ul. Piłsudskiego 14, w dniach 11-13 czerwca 2018 r., zgodnie z ustaloną wcześniej i podaną do wiadomości w odrębnym dokumencie listą, sporządzoną po zakończeniu I etapu naboru do służby.

Ocena ta, której zostaną poddani kandydaci zakwalifikowani w I etapie naboru, zostanie przeprowadzona na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r., poz. 672) oraz rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych i profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. nr 261, poz. 2191 ze zm.). Każdy kandydat podlega testom sprawności fizycznej. **Nie przystąpienie do testów lub ich nie zaliczenie powoduje wykluczenie kandydata z postępowania.** Uzyskany przez kandydata wynik z testu sprawności fizycznej pozostaje ważny przez okres 6 miesięcy liczony od dnia jego zakończenia i może być wykorzystywany przy postępowaniu kwalifikacyjnym w innej jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej. Do testu sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń (wg wzoru zamieszczonego w załączniku nr 4 do niniejszego naboru) oraz okazali dokument tożsamości.

Test sprawności fizycznej dla kandydatów mężczyzn i kobiet obejmuje:

- 1) podciąganie się na drążku,
- 2) bieg po kopercie,
- 3) próbę wydolnościową.

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego – co najmniej:

55 punktów – dla mężczyzn,

45 punktów – dla kobiet.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do:

38 punktów – dla mężczyzn,

30 punktów – dla kobiet.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób testu sprawności fizycznej określono w załączniku nr 1 do niniejszego ogłoszenia o naborze.

Trzeci etap

Sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia)

Zostanie przeprowadzony w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie, ul. Ks. J. Skorupki 3, dnia 15 czerwca 2018 r.

Sprawdzian uznaje się za zaliczony jeżeli asekurowany kandydat samodzielnie wszedł na wysokość 20 m na drabinę ustawioną pod kątem 75° i zszedł z niej.

Czwarty etap

Sprawdzian z pływania

Zostanie przeprowadzony na Krytej Pływalni w Chrzanowie, ul. Mydlana 20, dnia 18 czerwca 2018 r.

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepłynął 50 m dowolnym stylem w czasie nie dłuższym niż 60 sekund.

Piąty etap

Ocena dokumentów, o których mowa w pkt. II ogłoszenia o naborze.

Komisja kwalifikacyjna w dniach od 22 czerwca do 03 lipca 2018 r. sprawdzi w ramach etapu piątego kompletność dokumentów złożonych przez kandydata oraz spełnienie wymogów określonych w ogłoszeniu o naborze. Posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełnienie przez niego wymogów określonych w ogłoszeniu jest równoznaczne z uzyskaniem negatywnego wyniku z postępowania kwalifikacyjnego.

SYSTEM PUNKTOWY STOSOWANY DO OCENY PREFERENCJI Z TYTUŁU POSIADANEGO PRZEZ KANDYDATÓW DO SŁUŻBY W PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ WYKSZTAŁCENIA, WYSZKOLENIA LUB POSIADANYCH UMIEJĘTNOŚCI:

1. szkolenie podstawowe w zawodzie strażak – 20 punktów;
2. posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa – 25 punktów;
3. posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa – 30 punktów;
4. posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej – 15 punktów;
5. uzyskanie kwalifikacji ratownika, o którym mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 oraz z 2018 r. poz 650) – 5 punktów;
6. uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym – 15 punktów;
7. wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP – 5 punktów;
8. wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP + RT – 10 punktów;
9. wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP + RT + RW – 15 punktów;
10. wyszkolenie pożarnicze w ochotniczej straży pożarnej - ukończone SP wg programu z dnia 17 listopada 2015 r. – 15 punktów;
11. ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały

opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania – 5 punktów;

12. prawo jazdy kategorii C – 5 punktów,

13. prawo jazdy kategorii C+E – 10 punktów;

14. prawo jazdy kategorii D – 5 punktów;

15. inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku – w sumie do 15 punktów:

- uprawnienia do obsługi urządzeń transportu bliskiego, podesty ruchome, przejezdne, samojezdne wydane przez Urząd Dozoru Technicznego – 2 pkt;
- uprawnienia do obsługi urządzeń transportu bliskiego, żurawie: przenośne wydane przez Urząd Dozoru Technicznego – 2 pkt;
- uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie: gazy sprężone, wydane przez Urząd Dozoru Technicznego – 2 pkt;
- kurs pilarza – 2 pkt;
- uprawnienia do obsługi wózków widłowych – 1 pkt;
- patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej – 2 pkt;
- uprawnienia sygnalista – hakowy wydane przez Urząd Dozoru Technicznego – 4 pkt.

Wyjaśnienie użytych skrótów oraz sposobu liczenia punktów:

SP – szkolenie podstawowe strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej,

RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej,

RW – szkolenie strażaków-ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach,

UWAGA:

- za kwalifikacje wymienione w punktach 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- za kwalifikacje wymienione w punktach 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- za kwalifikacje wymienione w punktach 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
- za kwalifikacje wymienione w punktach 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności ochotniczej straży pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów);
- w przypadku posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w punkcie 12-14, punkty sumuje się, z zastrzeżeniem, że nie można łączyć punktu 12 i 13.

Łączna maksymalna liczba punktów możliwych do uzyskania za posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności wynosi 60 punktów.

Szósty etap

Rozmowa kwalifikacyjna.

Rozmowa kwalifikacyjna odbędzie się w siedzibie Komendy Powiatowe Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie w dniach 04-05 lipca 2018 r., zgodnie z podaną w odrębnym dokumencie listą kandydatów.

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej ocenie podlega:

- 1) autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
- 2) umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
- 3) wiedzę na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
- 4) szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata.

- maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych w punktach 1-4 wynosi 10;
- liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku;
- pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska co najmniej 16 punktów w powyżej ustalony sposób.

Siódmy etap

Ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

1. Na badania lekarskie w celu oceny zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej kieruje się kandydata, który uzyskał najwyższą liczbę punktów, z uwzględnieniem liczby stanowisk, na które prowadzony jest nabór do służby w Państwowej Straży Pożarnej.
2. W przypadku gdy komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie kierowany jest kolejny kandydat z najwyższą liczbą uzyskanych punktów.

HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU:

Etap pierwszy:

- do 05 czerwca 2018 r. – składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych,
- od 06 do 08 czerwca 2018 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji,
- 08 czerwca 2018 r. – ogłoszenie wyników I etapu naboru.

Etap drugi:

- od 11 do 13 czerwca 2018 r. – testy sprawności fizycznej,
- 14 czerwca 2018 r. – ogłoszenie wyników II etapu naboru.

Etap trzeci:

- 15 czerwca 2018 r. – sprawdzian braku lęku wysokości (akrofobia),
- 15 czerwca 2018 r. – ogłoszenie wyników III etapu naboru.

Etap czwarty:

- 18 czerwca 2018 r. – sprawdzian z pływania,
- 18 czerwca 2018 r. – ogłoszenie wyników IV etapu naboru.

Etap piąty:

- od 19 czerwca do 21 czerwca 2018 r. – składanie dokumentów o których mowa w pkt. II niniejszego naboru,
- 03 lipca 2018 r. – ogłoszenie wyników V etapu naboru.

Etap szósty:

- od 04 do 05 lipca 2018 r. – rozmowa kwalifikacyjna,
- 10 lipca 2018 r. – ogłoszenie wyników VI etapu naboru.

Ogłoszenie wyników końcowych z postępowania kwalifikacyjnego – 10 lipca 2018 r.

Etap siódmy:

- lipiec – sierpień 2018 r. – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

Postępowanie kwalifikacyjne wobec kandydata kończy się z chwilą uzyskania przez kandydata negatywnego wyniku z któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego lub nieprzystąpienia przez kandydata do któregokolwiek z etapów postępowania kwalifikacyjnego. Terminy etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie, np. z powodu niekorzystnych warunków atmosferycznych, lub innych zdarzeń. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości na tablicy ogłoszeń na parterze budynku KP PSP Chrzanów i stronie internetowej www.straz.powiat-chrzanowski.pl

O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania, decyduje komisja kwalifikacyjna zamieszczając odpowiednią informację na stronie internetowej www.straz.powiat-chrzanowski.pl, BIP KP PSP Chrzanów i w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie przy ul. Ks. J. Skorupki 3 (tablica ogłoszeń na parterze budynku).

Przed rozpoczęciem poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego kandydat okazuje ważny dokument potwierdzający jego tożsamość.

Brak dokumentu stwierdzającego tożsamość powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Uwaga:

Wyniki poszczególnych etapów oraz terminy ich przeprowadzenia, a także ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Chrzanowie, na stronie internetowej www.straz.powiat-chrzanowski.pl oraz w BIP KP PSP w Chrzanowie. Komisja rekrutacyjna przyzna każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, zgodnie z którym będzie następowała publikacja wyników poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego. Dokumentację złożoną przez kandydatów nie zakwalifikowanych do służby będzie można odebrać w siedzibie KP PSP w Chrzanowie, ul. Ks. J. Skorupki 3, w terminie 7 dni od dnia zakończenia postępowania kwalifikacyjnego. Dokumentacja nie odebrana we wskazanym terminie, zostanie komisyjnie zniszczona. Niniejsze ogłoszenie dostępne jest w Powiatowym Urzędzie Pracy w Chrzanowie, na stronach internetowych: www.straz.krakow.pl, www.straz.powiat-chrzanowski.pl, w BIP KP PSP w Chrzanowie oraz w siedzibie Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie przy ul. Ks. J. Skorupki 3 (tablica ogłoszeń na parterze budynku).

OPIS TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

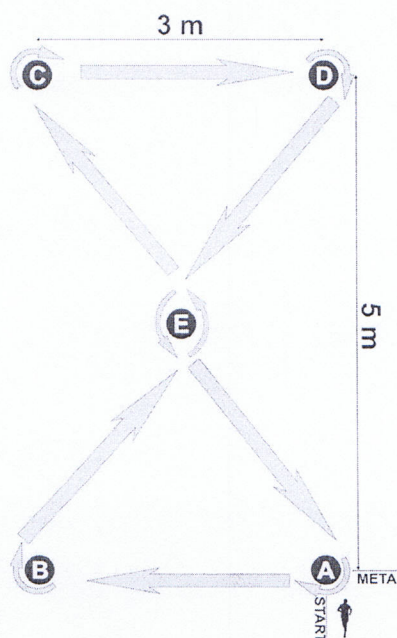
Wymagania ogólne: test sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

Podciąganie się na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej. Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć. Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniaczy powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg. Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

Bieg po kopercie

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 × 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 × 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek). Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje. Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



Rysunek

Próba wydolnościowa

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydat dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału. Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem. Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
Poziom	Przebiegnięty dystans (m)												
1	20	40	60	80	100	120	140						9,0
2	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
3	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
4	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
5	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8

6	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
7	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
8	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
9	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
10	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
11	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
12	2140	2160	2180	2200	2220	x	x	x	x	x	x	x	5,1

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

TABELA PUNKTOWA (przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8



65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8
54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6



41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29		25,10	8 - 4
28		25,20	8 - 3
27		25,30	8 - 2
26		25,40	8 - 1
25	6	25,50	7 - 10
24		25,60	7 - 9
23		25,70	7 - 8
22		25,80	7 - 7
21		25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19		26,10	7 - 4
18		26,20	7 - 3

17		26,30	7 - 2
16		26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14		26,60	6 - 9
13		26,70	6 - 8
12		26,80	6 - 7
11		26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9		27,10	6 - 4
8		27,20	6 - 3
7		27,30	6 - 2
6		27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4		27,60	5 - 8
3		27,70	5 - 7
2		27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

Uwaga: na stronie internetowej KG PSP w Warszawie, pod adresem http://www.straz.gov.pl/sport/Testy_sprawnosci_fizycznej są udostępnione filmy dotyczące przebiegu i wykonania próby wydolnościowej (beep test) oraz prób sprawnościowych.

....., dnia.....2018 r.

OŚWIADCZENIE

Ja, poniżej podpisany/a
zamieszkały/a
świadomy/a odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 § 1 kodeksu karnego przewidującego karę pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat za składanie fałszywych zeznań oświadczam, że posiadam obywatelstwo polskie, korzystam z pełni praw publicznych, nie byłem/am karany/a za przestępstwa i przestępstwa skarbowe, posiadam co najmniej średnie wykształcenie oraz posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (dla kandydatów objętych ewidencją wojskową)

.....
(czytelny podpis)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z zasadami naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a roszczeń do Komendanta Powiatowego PSP w Chrzanowie o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas przeprowadzenia poszczególnych etapów procesu rekrutacji.

.....
(czytelny podpis)



....., dnia.....2018 r.

OŚWIADCZENIE

Ja, poniżej podpisany/a
zamieszkały/a

oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego w KP PSP w Chrzanowie, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922 ze zm.).
Oświadczam, że wyrażam również zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej i w siedzibie tutejszej Komendy.

.....
(czytelny podpis)



....., dnia 2018 r.

.....
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pan/Pani
(imię i nazwisko)

PESEL: **pozwala/ nie pozwala*** na przeprowadzenie testu sprawności fizycznej (próba wydolnościowa, bieg po kopercie, podciąganie na drążku), sprawdzianu braku lęku wysokości (wejście asekurowane na drabinę na wysokość 20 m ustawioną pod kątem 75°) oraz sprawdzianu z pływania podczas naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Chrzanowie.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Chrzanowie dla potrzeb prowadzonej rekrutacji do służby.

.....
(pieczęć i podpis lekarza)

*niepotrzebne skreślić